

2025年2月 学校給食予定献立表



坂戸市立片柳小学校

実施日 日(曜)	献立名	主な材料とその働き			調味料等	栄養素	
		体を作る食品 (赤の食べ物)	エネルギーのもとになる食品 (黄色の食べ物)	体の調子を整える食品 (緑の食べ物)		エネルギー (Kcal)	たん白 質(g)
3(月)	牛乳	牛乳				652	24.8
	しゃくし菜ごはん	鶏肉	米 ごま油 ごま 米油	にんじん しゃくし菜漬け ごぼう たまねぎ とうもろこし缶	しょうゆ 粗塩 ごしょう		
	いわしの南蛮漬け	いわし	小麦粉 でん粉 砂糖 米油	しょうが ねぎ	清酒 しょうゆ 米酢 一味唐辛子		
	白菜の昆布漬	昆布		にんじん はくさい	粗塩		
4(火)	きなこ豆	大豆 きな粉	小麦粉 砂糖 米油			644	26.9
	牛乳	牛乳					
	切り干し大根のそぼろ丼	卵 鶏肉 豚肉	でん粉 砂糖 米 米油	ごまつな 切り干し大根 たまねぎ	清酒 本みりん しょうゆ 粗塩 一味唐辛子		
	みそ汁	豆腐 白みそ 赤みそ	じゃがいも	にんじん ねぎ	削り節		
5(水)	牛乳	牛乳				693	26.2
	カレー南蛮	豚肉	小麦粉 でん粉 ゆでうどん バター 米油	にんじん たまねぎ ねぎ 干しいたけ	しょうゆ 粗塩 かい粉 削り節 煮干し かつお		
	笹かまぼこの元氣揚げ	笹かまぼこ	小麦粉 米油	にんじん だいこん たまねぎ	粗塩		
	おひたし			ごまつな もやし	しょうゆ		
6(木)	牛乳	牛乳				659	27.9
	ごはん		米				
	ジャンボ肉シューマイ	卵 鶏肉 豚肉	でん粉 しゅうまいの皮 ごま油	しょうが たけのこ ねぎ	しょうゆ 粗塩 ごしょう		
	鶏肉と昆布の炒り煮	油揚げ 鶏肉 昆布	砂糖 ごんにゃく 米油	にんじん 干しいたけ	清酒 しょうゆ 煮干し		
7(金)	牛乳	牛乳				590	24.4
	はちみつパン		はちみつ バン				
	ボークレーンズ	大豆 豚肉	砂糖 バター 米油	にんじん トマト たまねぎ にんにく	赤ワイン かつお 粗塩 ごしょう バター		
	ブロッコリーサラダ		砂糖 ごま油 米油	ブロッコリー キャベツ たまねぎ もやし	しょうゆ 粗塩 米酢		
10(月)	牛乳	牛乳				709	27.4
	ごはん		米				
	ヤンニョムチキン	鶏肉	小麦粉 でん粉 ごま 米油	しょうが にんにく ねぎ	清酒 本みりん トマト かつお チキンソフ コジヤン		
	わかめスープ	卵 豚肉 わかめ	でん粉 米油	にんじん しょうが とうもろこし缶	粗塩 ごしょう 削り節		
12(水)	牛乳	牛乳				597	21.1
	ごはん		米				
	生揚げのすき煮	生揚げ 豚肉	しらたき じゃがいも 砂糖 米油	にんじん ねぎ 干しいたけ	清酒 しょうゆ		
	ごまみそ和え	白みそ	砂糖 ごま	にんじん ほうれんそう キャベツ もやし	しょうゆ		
13(木)	牛乳	牛乳				678	25.8
	照り焼きフィッシュバーガー	もうかさめ	小麦粉 でん粉 こどもパン ごま 米油	ごぼう しょうが	清酒 白ワイン 本みりん しょうゆ 米酢		
	白菜のクリームスープ	鶏肉 牛乳	小麦粉 バター 米油	にんじん たまねぎ はくさい	白ワイン 粗塩 ごしょう 鶏がら ローレル		
14(金)	牛乳	牛乳				709	29.2
	ふわふわキーマカレー	大豆 豆腐 鶏肉 豚肉 チーズ	小麦粉 米 米油	にんじん トマト しょうが ねぎ 干しいたけ にんにく	赤ワイン かつお しょうゆ 粗塩 かい粉 ごしょう トマト かつお		
	野菜スープ	鶏肉	米油	彩ダンゴ にんじん キャベツ	粗塩 ごしょう 削り節		
	手作りココアゼリー	生クリーム 寒天 牛乳	砂糖 ココア				
17(月)	牛乳	牛乳				628	24.7
	ごはん		米				
	親子煮	生揚げ 卵 鶏肉	じゃがいも 砂糖 米油	にんじん たまねぎ	清酒 しょうゆ 粗塩		
	豚肉と野菜の香味炒め	豚肉	ごま油	彩ダンゴ にんじん キャベツ しょうが	清酒 しょうゆ 粗塩		
18(火)	牛乳	牛乳				703	27.6
	ごはん		米				
	スタミナ焼肉	豚肉	でん粉 砂糖 米油	ごまつな にんじん しょうが たまねぎ にんにく	清酒 本みりん しょうゆ ごしょう		
	ずいどん	油揚げ	小麦粉	にんじん だいこん ねぎ	本みりん しょうゆ 粗塩 削り節		
19(水)	牛乳	牛乳				685	24.7
	ごまみそラーメン	赤みそ 豚肉	中華めん ごま油 ごま 米油	ごまつな にんじん しょうが たまねぎ とうもろこし缶 にんにく ねぎ もやし	清酒 しょうゆ 粗塩 鶏がら		
	じゃがまるくん	卵 チーズ	じゃがいも でん粉 米油		ごしょう		
	白菜の浅漬け			にんじん はくさい	粗塩		
20(木)	牛乳	牛乳				595	26.2
	チキンライス	鶏肉	米 米油	たまねぎ	白ワイン 粗塩 ごしょう トマト かつお バター		
	シイラのフライ	しいら	小麦粉 パン粉 米油		粗塩 ごしょう		
	コールスロー		砂糖 米油	にんじん キャベツ きゅうり	粗塩 米酢 ごしょう		
21(金)	牛乳	牛乳				602	21.3
	バターロール		バターロール				
	菜の花スパゲッティ	卵 ベーコン	スパゲティ 卵 バター 米油	ごまつな なばな にんじん たまねぎ にんにく しめじ 豆腐	しょうゆ 粗塩 ごしょう		
	大根のサラダ		砂糖 米油	にんじん みずな だいこん	しょうゆ 粗塩 米酢 ごしょう		
25(火)	牛乳	牛乳				673	27.7
	ひじきごはん	油揚げ 鶏肉 ひじき	砂糖 米 ごんにゃく	にんじん 干しいたけ	清酒 しょうゆ 粗塩		
	豚肉のかりかり揚げ	豚肉	小麦粉 でん粉 米油	しょうが にんにく	しょうゆ		
	ピリッともしやし		米油	キャベツ もやし	しょうゆ 粗塩		
26(水)	牛乳	牛乳				589	21.2
	きな粉揚げパン	きな粉	砂糖 ココア バン 米油		粗塩		
	A B C スープ	鶏肉	じゃがいも マカロニ 米油	ごまつな にんじん たまねぎ はくさい	白ワイン 粗塩 ごしょう 鶏がら ローレル		
	キャベツとベーコンのソテー	ベーコン	米油	にんじん キャベツ もやし	しょうゆ 粗塩 ごしょう		
27(木)	牛乳	牛乳				644	26.5
	ごはん		米				
	さばの韓国煮	さば 赤みそ	きび砂糖 ごま	にんにく	清酒 本みりん しょうゆ トマト かつお コジヤン		
	けんちん汁	豆腐 鶏肉	じゃがいも ごんにゃく 米油	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	清酒 しょうゆ 削り節		
28(金)	牛乳	牛乳				663	19.9
	冬のカレーライス	豚肉 チーズ	米 小麦粉 米 バター 米油	にんじん 豆腐 だいこん たまねぎ にんにく	かつお しょうゆ 粗塩 かい粉 ごしょう かつお かつお トマト かつお		
	チンゲン菜とコーンのごまソテー		きび砂糖 ごま 米油	彩ダンゴ とうもろこし缶 もやし しいら	しょうゆ		
給食回数 18回						今月の栄養量	651
※材料は都合により変わる場合があります。						基準栄養量	21.1~ 32.5